



8. Menù

Il menù estivo è in vigore dal 1° maggio al 30 settembre, mentre il menù invernale dal 1° ottobre al 30 aprile. Il nostro menù è stilato in base alle direttive dell'Asl specifiche per l'alimentazione dei bambini da 0 a 3 anni, tenendo conto della varietà e della dose idonea a garantire l'apporto dei nutrienti necessari nell'arco della settimana. Le verdure non vengono specificate per poter utilizzare verdure idonee alla stagione. Gli alimenti vengono cucinati internamente al nido utilizzando le modalità più consone (stufate, al vapore, bollite o al forno). Gli alimenti proposti vengono scelti in base alla qualità e vengono utilizzati fornitori che garantiscono la provenienza degli alimenti.

I bambini lattanti saranno seguiti particolarmente, utilizzando gli alimenti in base allo svezzamento prescritto dal pediatra e in collaborazione con il genitore. Qualsiasi alimento nuovo non verrà introdotto, se non sarà stato prima provato a casa dal genitore. Per arrivare a completare lo svezzamento, il genitore comunicherà al nido ogni nuovo alimento introdotto.

Il latte in polvere o liquido previsto per lo svezzamento dovrà essere fornito per poter alimentare il lattante durante le ore di permanenza nella struttura.

Al raggiungimento dei 12 mesi, sarà importante proseguire lo svezzamento se non ancora terminato, cercando di passare dal piatto unico completo alla differenziazione degli alimenti proposti divisi in primo e secondo, comunque sempre in base alle indicazioni del medico curante. Si comunica che in base a indicazioni del nutrizionista, si somministra prima il secondo piatto e poi il primo.

Per i lattanti, non vengono utilizzati preparati per brodo, sale, miele o zucchero. La frutta viene proposta non dopo i pasti, ma a metà mattina o nella merenda pomeridiana.

Durante l'inserimento, verrà richiesto al genitore di fornire qualsiasi informazione utile per garantire un'alimentazione idonea ad ogni bambino. Si prega pertanto di comunicare qualora ci fosse allergia o intolleranza ad alimenti.

Le variazioni al menù verranno apportate solo

- per allergia o intolleranza, previa richiesta di certificato medico;
 - per credo religioso;
 - per svezzamento in atto;
 - per disturbi dell'alvo, massimo tre giorni di dieta leggera (in bianco);
- per periodi superiori si richiede il certificato medico.



MENU' ESTIVO	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	MERENDE
LUNEDI	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Verdure	Passato di verdure con pasta Pollo Verdure	Riso al pomodoro Formaggio spalmabile Verdure	Riso con piselli Tacchino Verdure	Yogurt e biscotti
MARTEDI	Pasta al pesto Macinato di carne Verdure	Pasta al pomodoro Grana Verdure	Pasta con passato di fagiolini Macinato di carne Verdure	Pasta al pesto Grana Verdure	Torta e succo
MERCOLEDI	Riso con passato di verdure Frittata con spinaci	Pizza al prosciutto cotto Carote	Pasta con crema di asparagi Frittata con zucchine	Pasta con passato di verdure Frittata con spinaci	Frutta mista
GIOVEDI	Pasta con zucchine Prosciutto cotto Verdure	Riso al parmigiano Frittata con zucchine	Riso allo zafferano Prosciutto cotto Verdure	Pasta al pomodoro Platessa Verdure	Gelato e biscotti
VENERDI	Risotto allo zafferano Platessa Fagiolini	Passato di verdure con pasta Platessa impanata Purè	Pasta con passato di verdure Platessa Fagiolini	Riso con passato di verdure Prosciutto cotto Purè	Schiacciatin e succo/the deteinato



MENU' INVERNALE	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	MERENDE
LUNEDI	Passato di verdure con pasta Pollo Verdure	Riso al parmigiano Macinato di carne con verdure	Pasta con passato di verdure Tacchino Verdure	Riso con piselli Macinato di carne Verdure	Yogurt e biscotti
MARTEDI	Pasta e fagioli Grana Verdure	Passato di verdure con pasta Frittata con biette	Pasta con lenticchie Grana Verdure	Passato di verdure con pasta Formaggio spalmabile Purè	Torta e succo
MERCOLEDI	Riso allo zafferano Frittata con zucchine	Pasta con ceci Prosciutto cotto Verdure	Risotto alla zucca Prosciutto cotto Verdure	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Cavolfiori	Latte e biscotti
GIOVEDI	Pasta con crema di cavolfiori Prosciutto cotto Finocchi	Riso allo zafferano Formaggio spalmabile Verdure	Pasta al pomodoro Platessa Verdure	Pasta con zucchine Frittata con verdure	Frutta mista
VENERDI	Risotto allo zafferano Platessa Fagiolini	Pasta al pomodoro Platessa impanata Cavolfiori	Pizza al prosciutto Carote	Riso allo zafferano Platessa Verdure	Schiacciatin e succo/the deteinato